

## sushi & salades

riz sushi cuit à la vapeur, saumon riche en oméga 3, feuilles de nori, avocat, gingembre mariné  
steamed sushi rice, omega-3 rich sashimi salmon, nori, avocado, pickled ginger

<b>ve</b> maki avocat [maki avocado] 346 kcal ..... 5.50	saumon dragon rolls [salmon dragon rolls] 448 kcal ..... 8.40
maki saumon [maki salmon] 382 kcal ..... 7.90	<b>v</b> veggie collection [veggie sushi collection] 202 kcal ..... 11.90
sushi saumon [salmon sushi] 252 kcal ..... 8.90	itsu signature [itsu classics] 598 kcal ..... 13.40
super saumon [super salmon light] 420 kcal ..... 10.50	saumon party [salmon party] 623 kcal ..... 12.90
sashimi saumon [salmon sashimi] 205 kcal ..... 8.90	health & happiness [salmon sashimi] 576 kcal ..... 14.50
sushi & maki festival [sushi festival] 510 kcal ..... 11.90	salade superfood saumon [salmon superfood salad] 426 kcal ..... 12.90
<b>v</b> veggie dragon rolls 376 kcal ..... 7.90	<b>v</b> salade tofu fumé [smoked tofu salad] 273 kcal ..... 10.90



saumon party

## gyoza & bao

ravioli asiatique & brioches fourrées, cuits à la vapeur  
steamed Asian gyoza dumplings & soft steamed filled buns

<b>ve</b> gyoza légumes [vegetable fusion gyoza] 240 kcal ..... 6.50	gyoza crevettes [prawn gyoza] 229 kcal ..... 6.90
gyoza poulet [chicken & spring onion gyoza] 251 kcal ..... 6.70	bao canard [hoisin duck bao'buns] 294 kcal ..... 6.80



gyoza poulet

## rice bowls [servi chaud]

riz brun au sésame, mélanges de légumes, herbes fraîches et sauces asiatiques  
wholegrain sesame brown rice, sauces & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

poulet teriyaki [teriyaki chicken] 518 kcal ..... 12.50	poulet Thaï [Thaï chicken] 640 kcal ..... 12.90
double poulet teriyaki [double teriyaki chicken] 670 kcal ..... 15.50	poulet teriyaki épicé [spicy teriyaki chicken] 578 kcal ..... 12.50
poulet katsu [klean'katsu chicken] 553 kcal ..... 11.90	<b>ve</b> boulettes veggie & teriyaki [veggie meatballs teriyaki] 684 kcal ..... 9.90



poulet teriyaki

## noodle bowls [servi chaud]

nouilles udon, gyoza ou poulet [mariné au miso], bouillon de poulet ou de champignons, mélange de légumes et herbes fraîches  
udon noodles, gyoza dumplings or [miso-marinated] chicken, itsu brilliant'broth & a medley of up to 12 different greens, veg & fresh herbs

<b>ve</b> noodle & gyoza légumes [veggie gyoza noodle' bowl] 459 kcal ..... 9.50	<b>ve</b> Thaï coco noodles [Thaï stir-fry style udon] 538 kcal ..... 8.30
noodle & gyoza poulet [chicken gyoza noodle' bowl] 457 kcal ..... 9.70	<b>ve</b> Coréen épicé noodles [Korean spicy stir-fry style udon] 545 kcal ..... 8.30
noodle & gyoza crevettes [prawn gyoza noodle' bowl] 415 kcal ..... 9.90	<b>ve</b> curry Japonnais noodles [Japanese curry stir-fry style udon] 567 kcal ..... 8.30



gyoza poulet & noodles

## accompagnements

<b>ve</b> edamame 132 kcal ..... 3.50	<b>ve</b> riz paradis [paradise rice] 228 kcal ..... 3.50
<b>v</b> ssamjang edamame [servi chaud] 137 kcal ..... 3.20	<b>v</b> feuilles d'algues [crispy seaweed thins] 24 kcal ..... 2.40
<b>ve</b> soupe miso [miso soup] 32 kcal ..... 2.90	chips aux crevettes [prawns crackers] 97 kcal ..... 1.90

## desserts

<b>v</b> mochi chocolat [x2] [chocolate ganache mochi] 230 kcal ..... 3.90	mousse au chocolat [chocolate mousse] 250 kcal ..... 3.90
<b>v</b> mochi cheesecake mangue [x2] [mango cheesecake mochi] 208 kcal ..... 3.90	mangue & ananas [mango & pineapple] 99 kcal ..... 4.90
mochi glacé [mochi ice cream] coco, mangue, chocolat, vanille ou citron-yuzu [x1] 75 kcal ..... 2.80	<b>ve</b> oat meal fruits exotiques [exotic fruits oat meal] 230 kcal ..... 4.50

## boissons fraîches

vittel 50cl 0 kcal ..... 2.70
s.pellegrino 50cl 0 kcal ..... 2.90
bouteille d'eau réutilisable itsu 50cl 0 kcal ..... 3.80
thé glacé bio tensai tea 33cl 19,8-26 kcal ..... 3.90
ginger beer bio 33cl 92,5 kcal ..... 4.20
limonade bio 33cl 78 kcal ..... 3.90
kombucha kanopé 33cl 51 kcal ..... 4.90
coca-cola 33cl 139 kcal ..... 2.90
coca-cola sans sucres 33cl 1 kcal ..... 2.90
bière asahi super dry 33cl 135,3 kcal ..... 4.50

## cafés nespresso & thés

expresso 0 kcal ..... 2.20
double expresso 0 kcal ..... 3.70
americano 0 kcal ..... 2.20
café latté 110 kcal ..... 3.90
cappuccino 90 kcal ..... 3.90
thé vert jasmin 0 kcal ..... 2.90
thé earl grey 0 kcal ..... 2.90
thé breakfast 0 kcal ..... 2.90
thé menthe poivrée 0 kcal ..... 2.90

### menu maki box

11.90

maki saumon ou maki avocat  
ou california veggie

+

1 dessert au choix

+

soupe miso ou s.pellegrino ou vittel  
ou coca-cola ou coca-cola sans sucres

### menu noodles bowl

12.90

noodle & gyoza poulet ou Coréen épicé  
ou curry Japonnais

+

1 dessert au choix

+

soupe miso ou s.pellegrino ou vittel  
ou coca-cola ou coca-cola sans sucres

**ve** : vegan. **v** : végétarien.

sur place • à emporter • en livraison

un adulte a besoin d'environ 2000 kcal par jour adults need around 2000 calories a day